

Charte de séance de RUBISENS

Je m'engage à participer, à aider, à apprendre et à agir, à respecter les règles de confidentialité, d'engagement, les attitudes et les relations recherchées entre les membres (écoute, bienveillance, respect, responsabilité, authenticité, non-jugement, etc.) et les questions éthiques.

La raison d'être du groupe de RUBISENS est d'aider et d'apporter des ressources telles que des conseils, des astuces, des feedbacks, des retours d'expériences, des ressentis afin d'améliorer la situation à débloquer du demandeu.r.se.

Pour créer cet espace de parole et de confiance nécessaire, je m'engage à respecter les règles de fonctionnement :

Confidentialité et discrétion : afin de créer un espace sécuritaire, la nature des sujets de discussion des personnes concernées et des échanges ne sont pas divulgués à l'extérieur du groupe, en aucun cas.

En dehors de la séance, aucune conversation au sujet de la séance n'aura lieu sans en demander l'accord explicite.

Engagement et disponibilité : votre participation à la séance sera ponctuelle, assidue, attentive et active. Vos ressources sont mobilisées en faveur des besoins du demandeu.r.se et du groupe, en faisant de votre mieux.

Ouverture à l'apprentissage : vous êtes en séance pour apprendre, être disponible, à considérer la diversité des points de vue, à questionner et à prendre du recul.

Bienveillance : vous veillez au bien-être du demandeu.r.se et aux volontaires engagé.s.es, avec un état d'esprit visant à contribuer positivement au bon déroulement de la séance.

Respect : vous tenez compte avec égard du rythme des demandes, des idées et des points de vue de chaque membre. Vous respectez la méthode, le temps, les règles convenues et l'accompagnement proposé par l'animat.eur.rice/facilitat.eur.rice.

Écoute et présence : vous êtes disposé à écouter attentivement et entièrement.

Authenticité : vous adoptez le parler-vrai ressenti, spontané, libre, de façon transparente et en acceptant de partager vos expériences avec humilité. Parler en « je » est favorisé. La diversité et la divergence d'opinions sont encouragées.

S'entraider en étant centré sur le/la demandeu.r.se : votre énergie et votre contribution sont en faveur du/de la demandeu.r.se, ses besoins et ses intérêts en premier lieu, puis vers le groupe.

Utiliser son jugement de façon constructive : vous utilisez votre jugement en fonction des besoins du/de la demandeu.r.se. Vous respectez la parole de tous sans jugement. Vous acceptez la subjectivité et évitez les débats d'idées qui ne sont pas à profit du/de la demandeu.r.se.

Contribution avec intention et concision : vous vous exprimez à partir d'intentions claires et avec concision.

Plaisir : vous souhaitez apprécier le plaisir d'apprendre, inclure de la légèreté et de l'humour constructif, favoriser l'énergie.

Éthique : dans le cas de dilemme éthique, vous favorisez une approche réflexive, collaborative et constructive.

Vous respectez ces engagements du mieux que vous pouvez avec l'aide de RUBISENS.